**8 марта 2019. СПРИНТЕСКАЯ ЭСТАФЕТА «ОТЦЫ И ДЕТИ».**

**Стиль свободный. Старт общий в 11.00.**

 **Выдача номеров с 9.00 до 10.45.**

 **Предварительная регистрация на** **info@volkuscha.ru**

 **( указать: фамилию, имя, год рождения, степень родства).**

 **Возраст участников от 16лет и старше (2002г.р. и ранее).**

 **Команда 2 человека. Всего 6 этапов.**

 **Каждый участник бежит 3 этапа. Длина круга 1700м.**

 **Суммарный перепад высот на круге 25м.**

 **Условие формирования команд:**

 **1 ый участник (этапы 1, 3, 5): мужчина или женщина любого возраста,**

 **2 ой участник (этапы 2, 4, 6): мужчина 45 лет и старше (1973г.р. и ранее) или женщина любого возраста.**

**Подведение итогов в трёх категориях:**

1. **Абсолютные победители и призёры. («Абсолют»)**
2. **Лучшие 3 команды в категории( «Отцы и дети», кровные отец-сын или отец-дочь ).**
3. **Лучшие 3 команды среди смешанных пар. («Смешанные пары», мужчины и женщины).**

**12.00. Награждение победителей и призёров.**