***8 марта 2022. СПРИНТЕСКАЯ ЭСТАФЕТА «ОТЦЫ И ДЕТИ».***

***Стиль свободный. Старт общий в 10.30.***

***Выдача номеров с 9.00 до 10.15.***

***Предварительная регистрация на*** [***info@volkuscha.ru***](mailto:info@volkuscha.ru)

***( указать: фамилию, имя, год рождения, степень родства).***

***Возраст участников от 16 лет и старше (2005г.р. и ранее).***

***Команда 2 человека. Всего 6 этапов.***

***Каждый участник бежит 3 этапа. Длина круга 1700м.***

***Суммарный перепад высот на круге 25м.***

***Условие формирования команд:***

***1 ый участник (этапы 1, 3, 5, красные номера): мужчина любого возраста***

***2 ой участник (этапы 2, 4, 6, синие номера): мужчина 45 лет и старше (1976г.р. и ранее) или женщина любого возраста.***

***Подведение итогов в трёх номинациях:***

1. ***Абсолютные победители и призёры. («Абсолют»)***
2. ***Лучшие 3 команды в категории( «Отцы и дети», кровные отец-сын или отец-дочь. ).***
3. ***Лучшие 3 команды среди смешанных пар. («Смешанные пары», мужчины и женщины).***

***Попадание в призёры в одной из номинаций, не исключает попадание в призёры и в другой (призеры в «абсолюте» могут быть призёрами и в категории «отцы и дети» и в категории «смешанные пары»)***

***11.30. Награждение победителей и призёров.***