***4 сентября 2022 г. Волкуша. Горный кросс.***

 ***Мужчины (16 лет и старше) - дистанция 15км.(5 кругов по 3км).***

 ***Женщины (16 лет и старше) - дистанция 6км.(2 круга по 3 км).***

 ***Юноши, девушки (15-13 лет) - дистанция 3км. (1 круг).***

 ***Мальчики, девочки (12-10 лет) дистанция 3км. (1 круг).***

***Мужчины и женщины - старт раздельный, парный, через 30 секунд по порядку номеров .***

 ***11.00.00. Юноши, девушки. Мальчики, девочки.***

 ***Старт общий. Дистанция 3 км.***

 ***11.00.30. Старт первой пары женщин на 6 км. ( № 1 и №2 )***

 ***11.06.30. Старт первой пары мужчин на 15 км. ( № 25 и №26).***

 ***11.30-11.40. Награждение победителей и призёров забега на 3 км.***

 ***11.50.-12.00. Награждение победителей и призёров среди женщин.***

 ***12.45. -13.00. Награждение победителей и призёров среди мужчин.***

***Регистрация и выдача номеров на месте старта (поляна в верхней точке лыжного круга) с 9.30.***

***Возраст определяется по состоянию на 31.12.2021г.***