***Волкуша 11.02.2023. Фермерская лыжная гонка.***

***Стиль классический.***

***Порядок стартов и дистанции.***

***11.00. Женщины 18-39 лет. Дистанция 7,5 км. (1 круг) №№ 201-239***

 ***Женщины 40-54 лет. Дистанция 7,5 км. (1 круг) №№ 240-254***

 ***Женщины 55-69 лет. Дистанция 7,5 км. (1 круг) №№ 255-269***

 ***Женщины 70 лет и старше. Дистанция 7,5 км. (1 круг) №№ 270-279***

 ***Мужчины 70-79 лет. Дистанция 7.5 км. (1 круг) №№ 701-750***

 ***Мужчины 80 лет и старше. Дистанция 7.5 км. (1 круг) №№ 801-810***

***11.15. Мужчины 18-39 лет. Дистанция 12.5 км. (1 круг) №№ 1-199***

***11.20. Мужчины 40-49 лет. Дистанция 12.5 км. (1 круг) №№ 401-499***

***11.25. Мужчины 50-59 лет. Дистанция 12.5 км. (1 круг) №№ 501-599***

***11.30. Мужчины 60-69 лет. Дистанция 12.5 км. (1 круг) №№ 601-699***

***Организаторы надеются, что участники соревнования дорожат своей репутацией, будут соблюдать ограничения по длине лыжных палок (не более 83% от роста) и избегать при передвижении по дистанции движений характерных для конькового хода.***

 ***Регистрация на сайте лыжного клуба ВОЛКУША***

 ***Выдача номеров с 9.00. до 10.55. (в бытовке напротив ангаров с техникой).***

 ***Чипы на руку получить на стартовой поляне.***

***Награждение победителей и призёров в возрастных группах в 12.30.-12.40***