***8 марта 2025. СПРИНТЕСКАЯ ЭСТАФЕТА «ОТЦЫ И ДЕТИ».***

***Стиль свободный. Старт общий с 11.00.***

***Выдача номеров с 9.00 до 10.45.***

***Предварительная регистрация на*** [***info@volkuscha.ru***](mailto:info@volkuscha.ru)

***( указать: фамилию, имя, год рождения, степень родства).***

***Возраст участников от 16 лет и старше (2008г.р. и ранее).***

***Команда 2 человека. Всего 6 этапов.***

***Каждый участник бежит 3 этапа. Длина круга 1700м.***

***Суммарный перепад высот на круге 25м.***

***Условие формирования команд:***

***1 ый участник (этапы 1, 3, 5, красные номера): мужчина любого возраста***

***2 ой участник (этапы 2, 4, 6, синие номера): мужчина 45 лет и старше (1979г.р. и ранее) или женщина любого возраста.***

***Подведение итогов в трёх номинациях:***

1. ***Лучшие 3 команды в категории «Мужчины».***

***№№ 1- ….. Старт 11.00.***

1. ***Лучшие 3 команды в категории «Отцы и дети», (кровные отец-сын или отец-дочь. ). №№ 401- …..Старт 11.01.***
2. ***Лучшие 3 команды среди смешанных пар. «Смешанные пары», (мужчины и женщины). №№ 501- …. Старт 11.02.***

***12.00. Награждение победителей и призёров.***